社会福祉法人　白梅会　御幸南保育所　　2015 年 7 月 21 日号

SHIRAUMEKAISHIRAUMEKAISHIRAUMEKAISHIRAUMEKAI

所長だより

SHIRAUMEKAISHIRAUMEKAISHIRAUMEKAISHIRAUMEKAI

＜職員研修資料より＞

「朝礼」

私たちの御幸南保育所では時間の制約その他のため職員の朝礼は実施できていません。朝の情報交流や意見交換･打合せだけになっています。

しかし、そのかわりにと言っては何ですが、子どもたちと一緒に行う「朝の会」を大切にしています。「今日も子どもたちのために頑張るぞ！」という気持ちを再確認し、一日をスタートします。

大切にしていることは、

１　姿勢づくり　～　よい姿勢は積極的な行動を生みます。

２　型づくり　　～　「型の統一」はチームに一体感を生みます。

３　表情づくり　～　最高の笑顔は人に元気を与えます。

４　声づくり　　～　元気な声はやる気を引き出します。

この４つのポイントは脳科学的にも実証されていることばかりです。
脳は無意識に「周りに合わせようとする」「周りがしていることが自分のことのようになる」という性質を持っています。周りの人が示してくれた元気な姿勢やプラスの言葉は、しっかりと自分によい影響を与えてくれます。

つまり、やる気に満ちあふれた環境の中にいれば、自分もいつの間にかやる気になっているということです。

また、周りのために自分が示した元気な姿勢やプラスの言葉は、相手を経由して必ず自分に返ってきます。これは脳科学の世界では「ミラーニューロンの法則」と言われています。

朝礼のできる方策を模索し実施していきたいと思いますが、当面は今の「朝の会」を大切に育てることに力を入れていきます。